

兰州现代职业学院旅游学院

工作简报

2022 年第（16）期

兰州现代职业学院旅游学院办公室
旅游学院（学校）疫情防控工作办公室

2022 年 3 月 17 日

担起疫情防控 做好心理疏导

封闭在持续，学生情绪或多或少总会出现了波动。为了维护学生的身心健康，让学生们保持乐观向上的心态、舒适美好的心情，在疫情的阴霾下寻找生活的阳光，提高同学们的“心理抗战能力”。3月8日-16日，我院利用线上培训方式，开展心理疏导系列活动。

一、开展新型冠状病毒肺炎疫情防控心理第一课

——《疫情防控、心理疏导》

侧重从心理学的角度介绍同学们在疫情中可能会产生消极情绪的原因和解决方法，帮助同学们有效地调试情绪，以积极的心态面对疫情，维护个人心理健康。

二、开展疫情防控期间学生心理干预及疏导培训

全体学生干部和心理委员参与了培训，培训课程包括心理问题的识别、心理危机干预、疏导的流程和方法。通过培训，提高了学生干部和心理委员心理问题识别和心理危机干预、疏导的意识和能力，强化骨干力量在心理问题防控网络中的关键点作用。



三、各班召开疫情期间履行心理辅导主题班会

从防疫注意事项、感恩和生命教育等方面，组织人员给大家上了生动的一课，呼吁大家养成良好的行为习惯，避免焦虑，做到勤洗手、勤消毒、多通风，佩戴口罩，避开人群密集场所，规律作息、加强锻炼，筑牢师生健康安全“防护墙”！嘱咐同学们积极调整心态，规律作息，坚持运动，并以良好的心态和饱满的热情投入到学习当中。



防控疫情，师生沟通心连心，责任在肩担使命，团结一心齐

努力。面对疫情，我们要做到不恐慌、不焦虑，不造谣、不信谣、不传谣，从我做起，凝聚防控疫情的社会正能量，为这场疫情防控战贡献自己的力量，真正参与到打赢抗击疫情心理保卫战的行列中。抗击新冠肺炎疫情，不仅是一场防疫战争，也是一场心理战役，愿早日结束疫情!!!

（兰州现代职业学院旅游学院学生办、团委供稿，办公室审核）