

兰州现代职业学院旅游学院

工作简报

2021 年第 (34) 期

兰州现代职业学院旅游学院（学校）办公室
兰州现代职业学院旅游学院疫情防控办公室

2021 年 5 月 26 日

新时代护心健康 生涯梦伴成长路

——旅游学院心理辅导站成立

暨第二届 5·25 心理健康月启动仪式

火红的五月，草长莺飞。在这激情似火，青春洋溢的日子里，为了进一步推动全校师生心理健康教育工作，普及心理健康教育基本知识，提高师生的心理素质，营造人人关心师生心理健康教育的氛围，帮助师生健康成长。5 月 24 日下午，我院隆重举行心理辅导站成立暨“5.25”心理健康月启动仪式。



参加本次启动仪式的人员有学校领导、全体班主任老师、心理委员、学生干部以及宿舍寝室信息员等，在启动仪式上为心理辅导站工作人员颁发了聘书，聘任左玺校长为站长，蒋鹤主任、袁宏伟主任为副站长，李小红、赵书艺、张敏老师为工作人员。



会议伊始，蒋主任介绍了本次启动仪式的重要意义，强调班主任务必重视学生的心理健康教育，及时关注每个学生的状态，与心理辅导站工作人员做好相应对接。之后

由学生心理委员代表刘兆楠同学宣读倡议书，向全体学生发出倡议：多给生命一些珍爱、多给心灵一份关注、多给交流一点空间、多给阅读一些时间，倡导大家积极参加“5·25”心理健康月的各项活动。



接着由心理辅导站工作人员代表李小红老师发言，李老师表示作为一名心理健康教育老师，定会全力以赴帮助每一位孩子解决困惑、陪伴成长。李老师介绍本次健康月活动主要包括中职20级心理档案建设、班级心理委员和寝室信息员培训、心理健康教育主题班会设计比赛、宿舍团体箱庭（沙盘）辅导、心理健康系列主题讲座、职业生

涯规划书比赛等。希望同学们在活动中体验快乐，并且从中受益。

最后，刘京祥院长为启动仪式致辞，刘院长希望心理辅导站通过普及心理健康知识与理念，举办丰富多彩的心理健康教育活动，帮助同学们建立心理健康意识，在心理出现困惑时下意识去关注、有途径去解决，从学校层面加强人文关怀和心理疏导，并将活动提炼和总结形成我校心理育人工作体系，不断提升我校心理健康教育水平。刘院长还对旅游学子们提出殷切希望，希望同学们积极参与到“5.25”心理健康教育月的系列活动中去，展现出良好的青春风貌。最后，他预祝我校 2021 年“5.25 心理健康教育月活动取得圆满成功。

（兰州现代职业学院旅游学院学生办公室、团委供稿，办公室审核）