

关爱学生心理健康 共筑心理防疫墙

——旅游航空学院党总支党建引领、主动服务、积极开展疫情防控特殊时期学生心理健康主题教育周活动

为进一步贯彻落实党的二十大精神，旅游航空学院党总支坚持把立德树人作为中心环节，多措并举服务师生。当前疫情防控形势变幻



无常，学生的身心健康关乎校园安全稳定，为营造和谐健康、朝气蓬勃的校园环境，缓解学生心理压力，学院领导班子高度重视疫情期间学生心理健康工作，旅游航空学院党总支积极组织“天马之爱”志愿讲师团，于11月6日-10日组织开展了“云端你我心灵相约”主题教育周活动。五天中，志愿讲师团成员一张敏、张淙、翟文、朱玉静、安娜五位深受学生喜欢的教师分别以心海资讯、心灵氧吧、心事鉴定、心灵美文和心理奇旅为主题，用最悦耳、最柔和、最动听的声音，与学生进行线上漫谈，引导学生增强心理“免疫力”，提高学生心理调适能力，让他们以更加积极心态适应疫情防控下校园学习和生活，共筑“心理防疫墙”，建设和谐校园。

张敏老师：以“悦纳自己，树立自信”为主题，通过分享励志生动的心



灵鸡汤，让同学们从生理自我、心理自我、社会自我三个方面来观察和认识自己，并通过开展“我是‘我’吗？”的小游戏，使同学们在游戏互动中更好地悦纳自己，了解自己，超越自我。

张淙老师：立足学生的日常实际，针对学生们常见的问题，比如：如何处理宿舍关系、社恐、不知与人如何相处等难题，进行云端心灵交流，启迪学生开启社交之门，拥抱更好的自己。



翟文老师：以心情测试小游戏，吸引学生互动倾诉烦恼，引导学生了解倾诉的重要性，使同学们更好

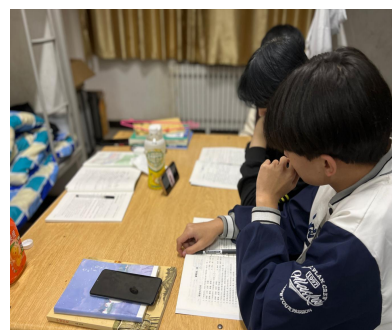
意识到同学之间、朋友、舍友之间如何友善相处，和谐共进。



朱玉静老师：聊文学讲故事笑谈终极三问：你为什么觉得孤独？怎样才能找到相处舒服的朋友？如何才能远离emo？围绕真爱自我，善待他人，丰富充实自己的内心世界让同学们云端相约，在轻松愉悦中分享成长快乐。

安娜老师：

从屠呦呦、任正非、马云、董明珠等名人的故事开始，娓娓动听地向同学们展示



了他们在人生旅途中遭遇到的挫折，并且面对困难没有低头，反而后

来在自己的领域内做出一番令人瞩目的成就。让同学们知道人生充满挑战和机遇，引导学生面对挫折和困难，树立正确的人生观、价值观，勇毅前行，共克时艰。

为了学生一切，一切为了学生。旅游航空学院党总支组织举办“云端你我 心灵相约”主题教育活动周，是学校领导班子深入学习贯彻党的二十大精神，积极践行延安精神的核心——全心全意为人民服，以实际行动服务师生的具体举措之一，旅游航空学院党总支成员深入学生宿舍，和学生一起聆听分享，关心关爱学生身心健康，舒缓学生心



理压力。



天马之爱志愿讲师团成员

“云端你我 心灵相约”主题教育周活动，全体同学积极参与、高度配合，学会了分享与互助，激发了同学们的团结意识、交流意识，培养了其面对疫情、战胜疫情的积极心态；提高了学生们对于自身心

理健康的认识，对于疫情下学生们正常学习生活、正确人际交往提供了积极有效的帮助，舒缓了心理压力，拥有了平和心态，悦纳自己，善待他人，做健康快乐的自己。

新冠肺炎疫情以来, 习近平总书记多次强调心理疏导、人文关怀的重要性。旅游航空学院将继续深入学习贯彻党的二十大精神，落实立德树人根本任务，加强学生心理健康教育，培养出更多具备健全的人格和良好个性心理品质的高素质人才，办好人民满意的教育！



供稿：旅游航空学院党总支 审核：综合办公室（党办）